

SABER SI LE INTERESAS PARA ALGO MÁS QUE PARA SEXO Y QUÉ HACE QUE CAIGA RENDIDO A TUS PIES SOLO PUEDES LOGRARLO DE UNA FORMA: LEYENDO SU MENTE. COMO NO ES POSIBLE, AQUÍ TIENES ALGUNAS CLAVES DE LO QUE PIENSAN, QUIEREN Y NECESITAN LOS HOMBRES

Por Mar Cantero Sánchez, coach y escritora
(www.marcanterosanchez.com)

“¿Le gustaré de verdad?”

Claves para saber si va “en serio” contigo

Cómo averiguar si le interesas? ¿Es prudente llamarle si él no da señales de vida tras la primera cita? ¿Qué hacer y qué evitar para atraerle? ¿Cómo parecer una diosa cuando estás hecha un manojo de nervios? ¿Qué le alienta a seguir a tu lado y qué le induce a salir corriendo?... El periodista y gurú de las relaciones Humfrey Hunter revela en su libro *Los secretos de los hombres solteros* (Urano) los secretos mejor guardados de los hombres disponibles: qué piensan, qué quieren y por qué hacen lo que hacen. Aquí hemos recopilado los principales con la idea de ayudarte a descodificar las señales que emiten los hombres, consciente e inconscientemente, en cuestiones de amor y pareja. Y ahora, ¿vas a dar el paso?

Sí, también sufren

Según Humfrey Hunter, los hombres “suelen sentirse confusos ante una mujer que les gusta y a la que no conocen”. Lo que les asusta son, sobre todo, dos cosas: no resultar atractivos y meter la pata. La primera es una simple cuestión de ego (“El ego masculino es frágil”, dice Hunter), y al parecer no siempre están preparados para recibir un no por respuesta, de ahí que a veces tarden en decidirse a pasar a la acción. Respecto al segundo aspecto, temer hacer el ridículo, es debido a sus emociones, a menudo descontroladas y confundidas por la situación, que les impulsan a hacer “cosas raras” y a adquirir una conducta imprevisible o extraña ante las mujeres que les atraen de una u otra manera.

“Si a un chico le gusta mucho una chica —dice el experto en relaciones—, si cree que es especial y guapa, probablemente estará nervioso. Las mujeres no deberían perder el interés porque un hombre parezca inseguro. Es una señal positiva. ¡No puedo creer que no haya más mujeres que se den cuenta de ello!”. Algunos, según confirma Hunter, incluso ensayan las primeras frases frente al espejo antes de salir de casa. Luego no somos tan distintas a ellos, ¿verdad?

El sexo no es lo único que les interesa

Cuando acabas de conocer a un chico, es normal que te cuestiones si solo está pensando en ti para tener sexo. Y es cierto que, según confirma en su libro Hunter, al principio suele ser así: “Ese es el primer pensamiento que ronda la cabeza de un hombre cuando conoce a una mujer”. Sin embargo, pese a todo pronóstico, a hombres y mujeres nos suelen importar las mismas cosas.

Por ejemplo, para ellos es difícil pensar que una mujer puede ser su pareja ideal si saben que ha tenido muchos novios a lo largo de su vida. Y a las mujeres les sucede lo mismo. Por eso, a la hora de seducirles, es mejor pensar en Adán y Eva, los primeros humanos de la tierra. Aunque, por otro lado, no es menos cierto que tampoco suele

Ideas para enamorarle hasta la médula

Muy pocas veces las mujeres podemos contar con la opinión de un experto que, además, pertenezca al sexo masculino. Por eso es bueno aprovechar estas sugerencias antes de poner manos a la obra.

1 No te acuestes con él la primera noche. Por supuesto que hay parejas que lo hacen y luego llegan a mantener relaciones felices y duraderas, pero son muy pocas. Hay muchas más que se quedan en breves aventuras. Desde luego que no hay nada malo en acostarse con un hombre en la primera cita, y ninguna mujer debería sentirse culpable por ello, pero si lo que buscas es una relación seria, no es una buena idea.

2 Compréndele. A veces puede mostrarse celoso y otras celoso. También es común variar su forma de ver las cosas. Aunque si sobrepasa los límites, no hay que dudar en enseñarle la puerta.

3 Hazle sentir. Debe hacerle sentir cómodo, mirarle a los ojos, escucharle, tocarle el brazo, usar el lenguaje corporal para darle a entender que está interesada. No existen palabras mágicas, lo que cuentan son los actos.

4 Habla de ti. No es es que no les guste que la mujer hable de sí misma: “Nos gusta descubrir cosas sobre la otra persona en nuestras primeras citas, y a muchos hombres no les gusta hablar sobre sí mismos. Pero no nos gusta que las mujeres solo hablen de ellas; también deberían interesarse por conocer un poco al otro”, aclara Hunter.

5 Sé sutil. El error que nunca debería cometer una mujer a la hora de ligar es hacerlo de forma descarada. Si te lanzas a un hombre y le pones las cosas demasiado fáciles, no te valorará demasiado y no llegarás a tener una relación con él. Haz que le cueste un poco conseguirte.

6 Sé tú misma. Si quieres que te invite a salir, sonrío, sé agradable (no demasiado), sé tú misma y confía en tener un poco de suerte. No hay más que puedas hacer.

7 Relájate. Disfruta de la vida sin un hombre a tu lado. Si puedes ser feliz mientras estés soltera, estarás en el estado óptimo para conocer al hombre adecuado,” asegura Hunter. Y, como decía Wynona Rider en la película *Otoño en Nueva York*, deja que la inercia haga el resto.

apetecer salir con una persona que no haya tenido ninguna experiencia en el sexo, sea esta hombre o mujer. ¡Demasiada responsabilidad de la de proteger a un corazón recién salido del horno!

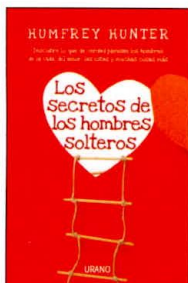
Ante esta disyuntiva, solo queda una cosa: mantener el misterio. Cualquier persona resulta mucho más atractiva si se muestra misteriosa con su pasado y, sobre todo, si no intenta descubrir el de la otra en una sola noche. Manteniendo algo de misterio damos a entender que somos algo experimentados en el sexo, lo cual atrae como la miel a las moscas.

“¿Le invito a salir... o ni lo intento?”

Si quieres conseguir que el hombre que te gusta te pida salir, has de tener en cuenta esta regla: hacer que crea que es él quien te pide salir, aunque no sea verdad. Al respecto afirma Hunter que “a los hombres nos gusta el flirteo y la insinuación. El misterio y la emoción del ir detrás de alguien son importantes en las primeras fases de una relación”.

Cuando la mujer se muestra demasiado asertiva, el hombre tiende o bien a asustarse, o bien a pensar no quiere nada serio. Por eso es bueno que sienta que va detrás de la mujer, “que sale y la consigue, que la hace suya. Mi prometida no me llamó durante los primeros meses de relación. Tuve que perseguirla yo, y no me importó en absoluto”, refleja anecdóticamente el periodista en el libro.

Por otra parte, como la mujer suele detesta que le den todo hecho y prefiere tomar la iniciativa, es bueno recordar que el hombre quiere tener las cosas claras desde el principio. Por eso, antes de quedar con él, “especifica lugar, día y hora; cuantas menos decisiones dejes en sus manos, mucho mejor, después de todo a ellos no les importa adónde van en una primera cita”, asegura Hunter.



+ INFO

LOS SECRETOS DE LOS HOMBRES SOLTEROS.

Humphrey Hunter.

Editorial: Urano.

Páginas: 288.

Precio: 16 €.

Así son y así piensan los hombres solteros

¿Estás dispuesta a conocer el interior del chico que te atrae? Las siguientes características, que comparten la mayoría de los hombres solteros, te facilitarán la tarea de relacionarte con él de manera íntima:

1 Es un mar de emociones. A pesar de que casi todos los hombres intentan aparentar frialdad cuando están con una mujer que les gusta, en realidad son un verdadero manojo de emociones y sentimientos que la mayoría de las veces no saben cómo manejar. Al respecto dice Hunter que “todos nos mostramos ante aquellos con los que queremos salir como no somos en realidad, pero los hombres, además, están tan acostumbrados a fingir fortaleza emocional que ya no saben cómo expresar el torrente emocional que llevan dentro”. Si pretendes que él se sincere, puedes esperar sentada, porque si le gustas, nunca te hará partícipe de lo que siente hasta que no se encuentre completamente seguro en tu compañía, es decir, hasta que no se dé cuenta por sí solo de que él a ti también te gusta y sientes algo por él. Ante la pregunta: ¿Por qué a los hombres les confunden tanto los sentimientos? Hunter responde: “Soy un hombre, ¿cómo se supone que debo saberlo? Ahora en serio, no lo sé. Quizás nos lleve nuestro tiempo poner en claro nuestras ideas, quizás no nos guste vernos presionados para tomar decisiones y preferiríamos disponer de nuestro tiempo para tomarlas...”.

2 Es imprevisible. ¿O es solamente una excusa para eludir responsabilidades? En palabras del periodista, “no es ninguna excusa, realmente somos imprevisibles. Los solteros atraviesan ciclos de comportamiento que reflejan su estado emocional, desde periodos en los que tienen muchas citas y les resulta fácil conseguirlas hasta épocas en las que conocer a chicas les resulta imposible. En ocasiones, un hombre puede conocer a una mujer justo cuando está en pleno proceso de transición o cuando está confuso sobre el momento en que se encuentra (quizás como resultado de lo ocurrido en sus anteriores relaciones). Esto hace que sea imprevisible, porque está confundido acerca de sus sentimientos, y tampoco hay ninguna manera en la que una chica que se relacione con él pueda saber algo con certeza”.

3 No es nadie sin sus amigos. Esto que parece tan inmaduro para él es primordial. Lo que sus amigos piensen de él a la hora de ligar o de tener una relación es una parte importantísima en su comportamiento y actitud con las mujeres. Para Hunter, los amigos de un chico son importantes por dos motivos: “porque los hombres somos

competitivos y porque valoramos la opinión de nuestros amigos. Queremos ganarnos su respeto pero también queremos que nos digan lo que hacemos mal, y que nos ayuden si pueden". ¿Quién dijo que su forma de pensar es sencilla? Son tan complicados como las mujeres, e incluso puede que más en algunos temas.

4 No es perfecto. Hunter dice en su libro que el personaje de Mr. Big de la serie *Sexo en Nueva York* no existe en la vida real. "La idea del macho Alfa que siempre tiene el control de la situación, es una falacia", aclara. Los hombres son inseguros e imperfectos por naturaleza, al igual que las mujeres. También sienten la presión de la vida real y no siempre saben cómo actuar, ni todas las veces lo hacen bien o de forma adecuada. Se equivocan, aunque suelen creer que no tienen derecho a hacerlo, quizá por su educación o porque les molesta profundamente reconocer sus errores. Y ante la presencia de una "superwoman", se sienten como un elefante en una cacharrería, ellos también prefieren a las mujeres reales e imperfectas, vulnerables en ocasiones, y sobre todo sensibles.

5 Siempre está bajo presión. Al revés de lo que se dice, no son las mujeres las que más presionan a los hombres, sino ellos mismos. Quizá por su instinto competitivo o por su ego inseguro y frágil. Por ejemplo, suelen presionarse por alcanzar un alto nivel de riqueza material y por conseguir un estatus que les dé cierta sensación de pertenencia. Antes incluso de plantárselo, un hombre lleva en su memoria genética la instrucción de ser él quien debe sacar adelante a su familia y protegerla. ¿Y si no la tiene aún? No importa, la mayoría suelen prepararse para ese momento, durante cada día de su vida. Pero esta no es la única forma en que ejercen presión sobre sí mismos: quieren ser buenos amantes, buenos novios, buenos maridos y buenos padres. Quieren ser proveedores, protectores, y les preocupa mucho decepcionar a las mujeres. "Para la mayoría de hombres es una perspectiva amedrentadora, pero la anhelamos. Incluso los hombres solteros piensan así", afirma Hunter.

